



# Regulamento e Procedimentos

O **Meeting Canyoning Madeira** é essencialmente um encontro de praticantes de canyoning, destinado **unicamente a praticantes autónomos**.

Todos os praticantes conhecem os riscos potenciais da prática desta modalidade e sabem que a organização não é responsável pelo enquadramento das atividades, pelo que também não se responsabiliza pelos acidentes que possam ocorrer.

## **Canyoning na Madeira**

A ilha da Madeira apresenta grande potencialidade para a prática de canyoning devido à abundância de itinerários, a uma paisagem ímpar e a ambientes de grande imponência.

A composição geológica da ilha de origem vulcânica e o seu relevo muito acentuado, associado às suas condições climáticas, condicionam em grande parte o tipo de canyoning existentes, caracterizados por desníveis acentuados e abundância de cascatas, muitas vezes com dimensões que ultrapassam os 60 metros.

## **Clube Naval do Seixal**

O Clube Naval do Seixal é uma instituição de utilidade pública fundada em 1991 localizada na zona norte da Ilha da Madeira e cujo objectivo principal é o desenvolvimento a formação e o fomento de actividades náuticas e de lazer, nomeadamente na vela ligeira, vela de cruzeiro, canoagem e actividades de montanha nomeadamente o Canyoning e o BTT.

Com um longo historial na prática desportiva e de organização dos mais variados eventos, tornou-se uma referência a nível mundial na prática da modalidade de Canyoning e BTT. Neste momento o clube conta com cerca de 50 atletas filiados nestas actividades, sendo que uma grande parte deles são monitores credenciados o que lhes permite dar formação e cursos da modalidade.

Esta instituição além das actividades náuticas desenvolve um papel muito activo na política de conservação ambiental e de integração da comunidade local nas actividades de lazer e recreio, proporcionando igualmente aos seus associados um leque variado de outros eventos de cariz social e lúdico.

## **1 – Logística do Meeting**

### **1.1 Base organização Meeting Canyoning Madeira**

O Clube Naval do Seixal, onde funcionará o secretariado e acreditação do participantes. A sua localização é Porto Moniz, mais precisamente no Seixal. Desde Aeroporto da Madeira são sensivelmente 58KM (cerca de 60min )

Aeroporto Madeira - Seixal (GoogleMaps) <https://goo.gl/maps/837RxPruCTq>

### **1.2 Secretariado**

O secretariado funcionará no Clube Naval do Seixal a partir as 14H00 de segunda-feira dia 06 e 07 de Junho de 2022.

Os participantes só serão considerados oficialmente no evento, após o seu registo no Secretariado do Meeting. Se optarem por realizar actividade de canyoning antes de se registar, não estão abrangidos não podem contar com a organização para nenhuma eventualidade.

Devendo ter em atenção aos pontos abaixo referidos:

- Autorizações do Instituto Florestas e Conservação da Natureza, (Corpo Policia Florestal realiza as devidas fiscalizações).
- Logística da Organização Meeting.
- Em caso de incidente/ acidente deve contactar o 112 (SOS).



# Regulamento e Procedimentos

## 1.3 Informações, apresentação, formação dos grupos e gestão logística

A desenvolver ao longo do dia 06 e 07 de Junho no secretariado do Meeting, no Clube Naval do Seixal das 14H00 até às 20H00

## 1.4 Organização dos grupos e gestão dos percursos canyoning

Os participantes podem realizar um conjunto alargado de percursos de canyoning seleccionados pela organização (ver quadro em anexo canyons). Caso pretendem realizar canyons fora dos aí apresentados os participantes devem proceder ao pedido das devidas autorizações Junto do Instituto Florestas e Conservação da Natureza (IFCN) e informar a Organização Meeting, caso os mesmos não o façam estarão a sua responsabilidade, são consideradas actividades fora do Meeting Madeira ao qual a Organização não assume qualquer responsabilidade como não irá colaborar em caso algum.

Os percursos recomendados como oficiais do Meeting Canyoning Madeira, são os que a organização recomenda e organiza logística para os mesmos, tendo igualmente sido antecipadamente verificado o estado do seu equipamento. Os participantes devem organizar-se por grupos, preferencialmente de 6 a 8 elementos, que podem variar ao longo dos dias.

Todos os participantes necessitam de ter autonomia e competências adequadas aos percursos que pretendem realizar, de recordar que a Madeira como destino de canyoning é exigente fisicamente e tecnicamente, tenham em atenção ao vosso nível técnico e físico no momento de seleccionar e informar os canyons que pretendem, realizar á Organização do Meeting.

Os grupos são responsáveis por todo o equipamento necessário para a realização da actividade, devendo os mesmo o dever técnico e moral de se fazerem acompanhar de kit de primeiros socorros, material de auto resgate, uma corda de socorro por grupo e equipamento para reequipar para em caso de alguma eventualidade poderem minimizar e seleccionarem a vossa progressão. A organização Meeting Madeira juntamente com a Equipa GIPS-BRM podemos realizar uma verificação ao material de grupo ao longo dos dias e caso haja alguma falha material de segurança iremos impedir a sua entrada no canyon até que regularizem a mesma.

No dia anterior a cada saída os grupos devem informar se fazem alterações ao percurso e horário ao canyoning que pretendem realizar para a organização que validar a mesma alteração de acordo com disponibilidade do percurso pretendido. Com este procedimento pretende-se evitar o fluxo excessivo de praticantes em simultâneo no mesmo canyoning. A gestão terá em conta entre outros aspetos, a capacidade de carga as condições meteorológicas e a disponibilidade de transportes por parte da organização.

## 1.5 Facebook , canal comunicação entre participantes

De forma a estabelecer uma via de contato anterior ao evento entre os participantes para promover a interação entre todos a, a organização criou um grupo no Facebook ao qual o convidamos desde já a aderir:

<https://www.facebook.com/groups/meetingcanyoningmadeira/>

<https://www.facebook.com/meetingmadeira/>  
[meetingmadeira@gmail.com](mailto:meetingmadeira@gmail.com)

## 1.6 Logística

Dentro das disponibilidades a organização providencia transporte de acesso aos canyons com logística mais complicada (logística para canyons, Hortelã Superior, Seixal Superior, Passo Superior, Paul Inferno, Capulla e Agua Negra )

Há horários a cumprir, pelo que seremos extremamente rigorosos a executa-los devido á logística que é necessário para podermos cumprir horários.



# Regulamento e Procedimentos

## Horários:

08H30 - Para os canyons: Seixal Superior, Hortelã Superior, Água Negra Superior no estacionamento do **Restaurante Laurissilva** – Chão da Ribeira- Seixal.

08h30- Para os canyons: Passo Superior, Capulla, Inferno e Paul do Inferno na **ETAR São Vicente**.

## 2. Equipamento

O equipamento é da responsabilidade dos participantes, quer o equipamento de protecção individual (EPI), quer o colectivo, sendo obrigatório durante as actividades.

Obrigatório por cada participante ter uma manta de supervivência, frontal, apito, isqueiro, velas e/ou o material que achem necessário para a eventualidade de pernoitar dentro de um canyoning pelas mais variadas razões.

**Fato:** recomenda-se fato de neoprene completo de duas peças (calça e casaco) de 5mm

**Cordas:** Os grupos são responsáveis por assegurar as cordas necessárias para as suas actividades. Se viajarem individualmente cada participante deve trazer uma corda

Preferencialmente de 60 metros. Recomenda-se que quem não está organizado em grupo recorra ao Facebook, criado pela organização para combinar gestão e logística com outros participantes.

**2.1 Equipamento dos Canyons:** os canyonings seleccionados estão equipados com pelo menos duas ancoragens fixas por rapel;

**2.2** Utilizar sempre os corrimões de segurança para aproximação ancoragens rapel (sempre na vertical da cascata). Realizar os fraccionamentos, para evitar roçamentos e facilitar recuperação das cordas;

## 3. Gestão do risco

Na ilha existe serviços de resgate especializados em canyoning, mas a Organização do Meeting assegura uma Equipa dos GIPS-BRM de prevenção no Clube Naval do Seixal em permanência para minimizar tempos e termos uma resposta imediata ao incidente e/ou acidente.

A organização providencia um número de emergência para o caso de necessidade e vai assegurar diariamente a monitorização das descidas dos grupos. Para tal os grupos têm de preencher o documento Gestão de Grupos, e entregar á organização qual o canyon que vão realizar, data, horário previsto, constituição do grupo, numero telemóvel SOS no canyon.

Todos os grupos têm a responsabilidade e dever moral de avisar por SMS ou Whatsapp a Organização do Meeting ao terminarem o canyon, com a simples informação (Grupo 4 terminou e tudo OK) Não seremos muito condescendentes com quem não o faça esta é uma medida de segurança do evento.

### 3.1 Gestão Grupos

Gestão de grupos tem como objectivo redundância á Vossa segurança, de modo a termos o máximo de informação do grupo para caso de algum imprevisto, daí ser importante facultarem e preencherem o documento de “Gestão de Grupo” disponibilizando elementos integrantes do grupo, contactos de SOS grupo, matricula carro, alojamento, problemas de saúde de elementos integrantes do grupo, pedimos que o façam da forma mais correcta e moral para bem da vossa segurança.

### 3.2 Seleção Canyon pelo grupo

Devido á experiência acumulada das edições anos anteriores, voltamos a referir e a pedir que tenham em atenção ao seleccionarem os canyons que pretendem realizar durante o evento. Como sabem a Madeira é particular pelo seu terreno, os seus canyons são conhecidos pelos grandes desníveis, associados a grandes verticais tendo componente técnica e física onde muitas vezes não são



# Regulamento e Procedimentos

valorizadas estas variáveis. Daí pedimos aos grupos que se auto avaliem antes de selecionarem os canyons que pretendem fazer, há tempos a cumprir para finalizar as actividades que iremos definir até às 18h00/19H00 com fim das actividades de canyoning. Podem surgir imprevistos e outras situações onde seremos tolerantes, mas todo o grupo que seja reincidente em terminar canyons fora destes horários iremos como Organização Meeting adaptar os seus canyons á sua destreza e realidade por motivos de segurança.

Todas estas medidas são pelo Vosso bem estar, e não o vejam como medidas demasiado duras, chamamos de segurança. Não se esqueçam que somos conhecedores do terreno, das suas dificuldades e dos seus tempos, não estamos a pedir nada em excesso e ao acaso.

### 3.3 Progressão SALTOS

Os canyons da Madeira não são propensos aos saltos, pedimos pela Vossa segurança que não procurem um salto por causa duma foto. Temos registro no passado de incidentes causados por saltos. Agradecemos encarecidamente que tenham este assunto em atenção pela Vossa segurança.

### 3.4 Procedimentos Resgate

Em caso de acidente e/ou incidente, recolher o máximo de informação possível, de acordo com a gravidade. O grupo tenta seleccionar de modo a dar mais conforto ao sinistrado e 2 integrantes do grupo vão realizar o pedido de ajuda para com a organização.

Informação que devem ser transmitidas no contacto Organização:

- Número Grupo
- Tipo acidente/incidente
- Estado do sinistrado
- Localização ( Canyon e nº rapel ou aproximado)
- Medidas que iniciaram preventivas

**Quanto mais precisa a informação, mais eficaz e rápido será o socorro.**

### 3.5 Contacto organização

A Organização Meeting disponibiliza este contacto telf./WhastApp (+351) 966 029 426, para comunicação de fim de actividade, para situações de incidente e/ou acidente ou situações consideradas de importância mesmo após actividades. Será um contacto disponível 24H pela Organização.

Recomendamos que adicionem na vossa lista de contactos.

**CONTACTO SOS 112**  
**Organização telf./WhastApp (+351) 966 029 426**

## 4. Ambiente

### 4.1 Floresta Laurissilva , Património Unesco desde 1999

Floresta Laurissilva é o nome dado a um tipo de floresta húmida subtropical, composta maioritariamente por árvores da família das lauráceas e endémico da Macaronésia - região formada pelos arquipélagos da Madeira, Açores, Canárias e Cabo Verde. Possui maior expressão nas terras altas da ilha da Madeira, onde se encontra a sua maior e mais bem conservada mancha, tendo sido



# Regulamento e Procedimentos

considerada, em 1999, pela UNESCO como Património da Humanidade, ocupando aí uma área de cerca de 15.000 hectares.

A Laurissilva remonta aos períodos Miocénico e Pliocénico da Época Terciária, há 20 milhões de anos. Nessa altura a floresta ocupava toda a área da agora bacia do Mediterrâneo, Sul da Europa e Norte de África. Em consequência das alterações climáticas determinadas pela formação do Mediterrâneo, esta floresta acabou por ter como último refúgio as regiões insulares, onde, devido à menor flutuação climática proporcionada pelo efeito amenizador do Oceano Atlântico, conseguiu sobreviver e até mesmo prosperar.

Uma das melhores formas de ficar a conhecer esta fantástica herança ambiental é caminhando nas veredas e levadas que cruzam esta mancha verde e que permite um contacto direto com as espécies endémicas da flora e fauna da Madeira.

## 4.2 Boas Práticas

Atendendo á classificação que temos nas zonas envolventes aos canyons que iremos realizar durante o Meeting Canyoning Madeira, queremos que usufruem destas condições e tendo sempre em mente as boas praticas para com o ambiente.

De todo o modo iremos referir os cuidados com o lixo dos vossos piquetes, (não atirem as cascas da fruta para a floresta que a mesma não é biodegradável mas sim uma infestante no local em que a deixaram), os fumadores cuidado com as beatas do cigarro recolham as mesmas, de um modo geral tenham atenção e cuidado com as boas praticas ambientais.

A Organização Meeting caso tenha conhecimento de actos menos próprios para com o ambiente não será condescendente com quem pratique tás actos e serão expulsos do evento.

O Clube Naval do Seixal e Organização Meeting tem todo o apoio do IFCN para a realização do evento Meeting Canyoning Madeira e para isso contamos também com a vossa colaboração para que se mantenham estas boas relações e haja futuras edições.

## 5. Cartão Europeu Saúde

**5.1** Organização recomenda aos participantes a serem portadores do Cartão Europeu de Saúde e destina-se a cidadãos que vão viajar para um Estado-Membro da União Europeia, Islândia, Listenstaina, Noruega e Suíça.

## 6. Plano contingência Meeting Canyoning Madeira

O espaço onde decorre atividade os participantes devem assegurar que todas as pessoas que nele colaboram e participam estão sensibilizados para o cumprimento das regras de:

- Controlo de temperatura (inicio e fim actividade);
- Etiqueta respiratória;
- Lavagem correta das mãos;
- Medidas de higienização e controlo ambiental
- 

### 6.1 As medidas para reduzir o risco de transmissão

- Devem ser seguidas as seguintes desinfetar as mãos à chegada e saída local actividade e após contacto com superfícies e equipamento comum
- Assegurar que é garantido o distanciamento físico mínimo de pelo menos 2 metros quando não está a realizar nenhuma atividade 2 metros entre pessoas durante a prática de exercício físico
- Organizar de forma diferente os espaços e equipamentos
- uso obrigatório de máscara para
- Proibir o contacto físico quer entre técnicos e praticantes



## Regulamento e Procedimentos

### 6.2 Como devem funcionar as atividades (canyoning/workshops)

- Grupo máximo de participantes (6/8);
- Garantir o distanciamento de pelo menos 2 metros entre praticantes;
- Arejar e promover a ventilação dos espaços de treino e convívio;
- Assegurar a limpeza dos espaços e equipamentos utilizados entre sessões;

### 6.3 As atividades como que decorrem ao ar livre vamos:

- Privilegiar espaços com pouca movimentação de pessoas
- Garantir o distanciamento físico de pelo menos 2 metros entre praticantes
- Garantir a correta limpeza e higienização de equipamentos e materiais entre grupos/atividade equipamento coletivo